

Parco della Trucca

La gara di dolci vegan

Niente ingredienti di origine animale: non latte vaccino o caprino, non latticini, uova e miele, non coloranti e additivi di origine animale. La gara di dolci vegan, domani alla Trucca (ore 21), non ammette deroghe. Si può partecipare con torte, dolci al cucchiaio, biscotti, pasticcini, focacce e specialità crudiste. «È possibile ottenere dolci spesso più buoni e più leggeri senza nuocere ad alcun animale», assicurano gli organizzatori. La giuria sarà il pubblico stesso. Da oggi a domenica, sempre alla Trucca, polenta cucinata a vista in un paiolo di rame gigante, preparata in tre varianti.

Ciclovia Val Seriana

Pedalata con Orobiando

Percorso enogastronomico con prodotti tipici sulla ciclovia della Val Seriana per riscoprire luoghi e sapori bergamaschi. In sella alla propria bici. Questa la sostanza della Pedalata Orobica, organizzata per domani dal gruppo Orobiando. Una giornata adatta a tutti, un percorso facile e da vivere senza fretta. Ritrovo alle 8 al Parco della Trucca con colazione al tendone dell'estivo. Partenza alle 8.30. Primo spuntino ad Alzano alle 10, pasta e secondo alle 12.30 a Fiorano, dolce sulla via del ritorno, alle 16.30 circa, di nuovo ad Alzano. Ritorno per le 18. Info: www.orobiando.com.

San Pellegrino

Rafting lungo il fiume

San Pellegrino val la pena vederla anche dal Brembo. Direttamente dentro il fiume, in gommone. Domani giornata promozionale di rafting dalle 9 in poi con partenza nei pressi della falesia d'arrampicata e arrivo alla diga (Ponte Vecchio), per un totale di 1,2 chilometri. Verranno forniti salvagente, casco e giacca anti-acqua in caso di pioggia. Partecipazione aperta a tutti, dai 5 anni in su. La discesa dura circa quaranta minuti e costa 5 euro. Info e prenotazioni: Ufficio Turistico San Pellegrino Terme, via San Carlo 4, info@turismosanpellegrinoterme.it, tel. 0345.21020.

Orto botanico

Alla scoperta dell'oro rosso

Musei Notti Aperte domani punta sul Mediterraneo. L'evento clou, al Museo Archeologico, sarà incentrato sugli strumenti musicali a pizzico, e con essi le melodie dei popoli, che hanno viaggiato sul Mare Nostrum, con un concerto del Quintetto Estudiantina alle 21.30. Alle 21 all'orto botanico l'incontro «Storie dell'oro rosso. Lo zafferano sulle montagne bergamasco», con assaggi di gelato e biscotti. Il Museo di Scienze Naturali propone infine la Bat Night, serata dedicata ai pipistrelli: i visitatori potranno ascoltarli con i rilevatori di ultrasuoni. Prenotazione obbligatoria tel. 035.286011.



per gli amanti dell'hard

Fiera dell'eros con Brigitta. Cristal e la sexy maga



Un peperoncino sdraiato sotto la scritta del manifesto ufficiale lo ribadisce, nel caso a qualcuno fosse sfuggito: Bergamo Sex non lesina sul piccante. La fiera internazionale dell'eros creata da Corrado Fumagalli, icona delle notti bollenti in tivù con il «Sexy Bar» su Odeon, non si raffredda per la crisi, neppure per quella del settore: la nona edizione, da oggi a domenica nel tendone di fronte al «Bolgia» di Osio Sopra, punta a battere il record di presenze dello scorso anno: 24.800 visitatori, al 60% uomini e al 40 per cento coppie. Il segreto? L'ironia, le migliori dive (e divi) hard, l'atmosfera rassicurante da

sagra con casoncelli alla bergamasca, costine, salamelle e birra. Il cast? Beatrice Reyes, Amanda Fox, Marika Fruscio, Sofia Cucchi, Michelle Ferrari, Brigitta Avon, Cristal Jolie, Francesco Boy, Nick Carter e Max Felicitas, giusto per dare un'idea. E poi Francesco

Nel tendone di fronte al «Bolgia» di Osio Sopra va in scena «Bergamo Sex»: ironia, giochi, divissime e divi a luci rosse

co Trentalance, conduttore di «Lezioni di sesso» su Italia1. C'è persino una fattucchiaria hard che fa giochetti di magia. Poi gli stand che vendono articoli da sexy shop, e quelli specifici per feticisti. L'ingresso costa 20 euro, ridotti a 10 per neo diciottenni e over 65. Orari: oggi 20-3, domani 15.30-3, domenica 15.30-2. E per le prossime edizioni Fumagalli punta a marciare direttamente su Bergamo: «Voglio chiedere il palazetto al sindaco Giorgio Gori», rilancia. Davvero un peperino.

F.C.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per gli appassionati

Raccolta da record Fungolandia in Valle Brembana



I micologi sono concordi: mai visti tanti funghi come quest'anno. Le piogge eccezionali hanno portato a una situazione inedita, anche in Alta Valle Brembana. Una premessa ideale per la nona edizione di «Fungolandia», che da domani a domenica 7 settembre porterà nei paesi di Altobrembo (Averara, Cassiglio, Cusio, Mezzoldo, Olmo al Brembo, Ornica, Piazza Brembana, Piazzatorre, Piazzolo, Santa Brigida, Valtorta) mostre, laboratori, escursioni guidate, degustazioni, aperitivi, menu a tema (programma su www.fungolandia.it). Apertura domani alle 10 con il taglio del nastro della «Mostra del

fungo della Valle Brembana» nella sala polivalente di Piazza Brembana. A seguire, sempre in paese, degustazione di prodotti tipici alle 12, corso di cucina per bambini alle 15, dimostrazione culinaria per adulti alle 16, incontro informativo sulla natura di

Grande sagra con mostre, laboratori, escursioni guidate e degustazioni. Domenica a Valtorta, la festa dell'Agri

funghi «buoni e cattivi» alle 17. In serata, a Santa Brigida, concerto «Verdi suona il jazz» del Trio Guido Bombardieri. Domenica, a Valtorta, si continua con la «Festa dell'Agri», una giornata alla scoperta del formaggio (presidio Slow Food): dimostrazione di produzione alle 10, picnic all'antico mulino alle 12.30, visita guidata all'ecomuseo alle 14.30, degustazioni alle 15.30, corso di cucina alle 17.30. Escursioni con i micologi sia sabato che domenica con ritrovo alle 8.30 all'Infopoint di Olmo al Brembo.

F.C.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per lo shopping

Lego, non solo mattoncini Ora veste i bimbi



Il tempio del modellismo Lego sarà inaugurato, domani, alle 15, in via Pignolo 18, a Bergamo. Il negozio monomarca, cinque vetrine per 90 metri quadri, ospita ogni genere di composizione. Ci sono i mattoncini duplo, otto volte più grandi del normale, adatti ai bambini dai 2 ai 5 anni, i modelli Friends e Princesses per le bambine e i set per ragazzi City creator e Hero factory. Ma i Lego sono un evergreen che attira anche gli adulti. Per completare il palazzo Sydney Opera House bisogna assemblare 3.900 pezzi, per la navicella La morte nera, della linea Star wars, 3.800. L'azienda di giocattoli danese è stata fondata nel 1916 dal falegname

In vetrina il plastico di una città illuminata che appartiene alla loro collezione privata. Per completarlo sono serviti 75mila pezzi

Ole Kirk Christensen. Tuttavia, il nome è stato coniato nel 1934, dall'abbreviazione delle parole leg godt, gioca bene in danese. Nel negozio di Bergamo ci saranno anche capi d'abbigliamento griffati Lego dai 6 mesi ai 12 anni. Chi volesse, mentre fa acquisti, può usufruire del baby parking con ludoteca. I titolari dell'attività sono Pierluigi Cervati, 35 anni, e la moglie Beatrice Da Ros, 33. «Gioco con i mattoncini fin da bambina e ho trasmesso la passione a mio marito — racconta la proprietaria — finché abbiamo deciso di trasformarla in professione». In vetrina, il plastico di una città illuminata che sarà scoperto domani. Appartiene alla loro collezione privata, per completarlo hanno messo insieme 75mila pezzi. Orari: dal martedì al sabato dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 19, domenica dalle 10 alle 12. Info: 035 0340828.

Rosanna Scardi

© RIPRODUZIONE RISERVATA

sentieri d'autore

Gulter, planando sulla Presolana che non t'aspetti



Il massiccio della Presolana si staglia maestoso da milioni di anni. Ma ci sono luoghi, lungo i crinali che lo separano dalla Val di Scalve a oriente, che ci permettono di godere, su percorsi per tutti, paesaggi di straordinaria intensità, capaci di cambiare la percezione di questa montagna inconfondibile da ovunque. Uno di questi luoghi si trova lungo il giro che ci porta sulla cresta che scende dal Visolo verso Gulter. Dal passo della Presolana (1297m) si sale verso lo straordinario ambiente di Baita Cassinelli (1568m: poco sotto il sentiero, si vedono ancora due trincee tedesche della seconda guerra

Tra saliscendi e atmosfere selvatiche, la camminata propone visioni immense: lo Scanapà e il Varenò, poi giù verso il Varro

mondiale). Proseguendo verso il Visolo (2369m, la punta più orientale del massiccio), a quota 1750 si incrocia una traccia (segnavia senza numero), in prossimità di un peculiare passaggio tra le rocce. Un instabile cartello ci dice Gulter a destra e ci invita lungo il costone eroso su un tratto di sentiero pianeggiante, dove evidenti sono gli effetti dell'ultimo inverno (alberi caduti). A una piccola pozza, si attraversa il piccolo pascolo, proseguendo verso Plagna (1637m) con una visuale magnifica anche verso le grandi scogliere del massiccio della Presolana. Tra saliscendi e atmosfere selvatiche, la ripida discesa ci riporta volteggiando con lo sguardo sino al Passo, godendo di visioni immense da Scanapà al Varenò, giù verso il Varro o la Corna Mozza e sino alla Valgrigna.

Davide Sapienza

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Hotel
Stella d'Oro
Sul lungomare di Viserba, frontemare, in pieno centro, nella posizione più bella e tranquilla. Ambiente accogliente e moderno, ma soprattutto un'ospitalità attenta e calorosa.

Al nostro ristorante prodotti di primissima qualità, tutta la pasticceria e la pasta fresca sono di nostra produzione; ogni giorno si può scegliere tra piatti a base di carne o di pesce, accompagnati da ricchi buffet di verdure. Dessert tutti i giorni, a pranzo e a cena avrete l'imbarazzo di scegliere. Prepariamo menù anche per celiaci. Le nostre camere offrono: tv led satellitare, internet Wi-Fi, cassaforte digitale, bagni comodi con box doccia, asciugacapelli, balcone, aria condizionata autonoma, frigo bar su richiesta, inoltre parcheggio e uso biciclette.

**SETTEMBRE AL MARE...
IN ROMAGNA DOVE LA TERRA È SEMPRE SOLARE!**

7 giorni in camera comfort e spiaggia inclusa:

B&B in camera doppia a partire da € 247,50*	Mezza pensione a partire da € 350,00*
--	--

ALL INCLUSIVE a partire da € 60,00* al giorno

Vista il nostro sito per tutti i dettagli e le altre offerte:
Nessun supplemento singola. Sconti bimbi, Sconti over 65, Offerte parchi tematici!!

Via Porto Palos, 2 - Viserba di Rimini, RIMINI Tel 0541.734562 - info@hotelstelladoro.com
www.hotelstelladoro.com

HOTEL WINDSOR

MIRAMARE DI RIMINI

TEL. 0541/373016 - WWW.HOTEL-WINDSOR.IT

A 150 metri dalla spiaggia, in una zona particolarmente tranquilla. L'Hotel è gestito direttamente dai proprietari. Recentemente ristrutturato, dispone di una luminosa sala da pranzo, un ampio soggiorno con bar, saletta TV Sat, ascensore e posti auto fino ad esaurimento disponibilità. La cucina offre piatti della gastronomia locale, per voi oltre alle altre specialità PASTA FATTA IN CASA, buffet di verdure a pranzo e a cena e ricchi buffets a colazione. Le camere sono dotate di telefono diretto, TV con televideo, balcone e servizi privati; aria condizionata a richiesta.

STREPITOSA OFFERTA!!!

PROMOZIONE TUTTO INCLUSO

DAL 30/8 AL 06/9 & DAL 06/9 AL 13/9 A SOLI 229 €